

## LLAME O BUSQUE ATENCIÓN URGENTE SI:

- Vomita en los 60 minutos siguientes a la toma del paso 1.
- Vomita en los 30 minutos siguientes a la toma del paso 2.

### SANGRADO SEVERO:

- Empapar más de 2 toallas sanitarias gruesas por hora, durante más de 2 horas seguidas (4 toallas sanitarias en 2 horas).
- Expulsar coágulos más grandes que un limón.
- Sangrar tan abundantemente que se siente débil, mareada, sin aliento o con dolor en el pecho.



### SIGNOS DE INFECCIÓN:

- Fiebre (más de 38°C o 100.4°F) que dure más de 6 horas.
- Fiebre 24 horas después de haber tomado misoprostol.
- Flujo vaginal maloliente.
- Dolor pélvico intenso.



### DOLOR SEVERO:

- Dolor insoportable que no mejora con reposo, almohadillas térmicas, baño o ducha, ni con masajes/toques de apoyo o analgésicos (como acetaminofén o naproxeno).

### REACCIÓN ALÉRGICA:

- Hinchazón de la cara, labios, lengua, garganta o problemas para respirar.



### SIGNOS DE EMBARAZO ECTÓPICO

- Dolor pélvico intenso o agudo en un lado.
- Dolor en la punta del hombro (cerca del omoplato).
- Dolor en el cuello o en las nalgas (recto).
- Debilidad, sensación de desmayo o vértigo.



### Después de haber tomado misoprostol, si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- El sangrado no disminuye después de 1-2 semanas.
- Los síntomas de embarazo no se resuelven después de 2 semanas.
- La prueba de embarazo da positivo después de 4-6 semanas.



# Tomando Mifegymiso

## LOCALIZADOR 24/7: # DADOS A LOS CLIENTES

Pruebas de seguimiento:

Cita de seguimiento con su proveedor:



**MATCH**  
MIDWIFERY & TORONTO  
COMMUNITY HEALTH



South Riverdale  
COMMUNITY  
HEALTH CENTRE

# Día 1

## 1. Prepárese para los efectos



### Para los calambres:

Impiece a tomar naproxeno - 2 pastillas (500mg)

tiempo: \_\_\_\_\_

## 2. Tome 1 pastilla de mifepristona con agua.



### Después de haber mifepristona:

- Hay sangrado leve.
- La mayoría no presenta sangrado ni efectos secundarios.

tiempo: \_\_\_\_\_  
(mismo tiempo que arriba)

## 3. Después 12 horas, repeta a tomar naproxeno - 2 pastillas (500mg)

tiempo: \_\_\_\_\_  
(12h después de arriba)

# Día 2: 24-48 horas después

## 1. Siga preparándose para los efectos

tiempo: \_\_\_\_\_



### Para los calambres:

naproxeno - 2 pastillas (500mg)

acetaminofén (APO-acetaminophen, Tylenol) - 2 pastillas (650 mg)



### Para náuseas y vómitos:

dimenhidrinato (Gravol) - 1 pastilla (50 mg)

## 2. Tome 4 pastillas de misoprostol

Coloque dos pastillas dentro de cada mejilla y manténgalas allí durante 30 minutos. Después de 30 minutos, trague el resto con agua.



○

Coloque 4 pastillas dentro de su vagina.

Recuéstese durante 30 minutos.

Si las pastillas se salen después de 30 minutos, tírelas.



## 3. Opcional: Espere 4 horas y tome la 2da dosis de misoprostol, sólo si se lo han indicado.

Si es necesario, el naproxeno puede repetirse cada 12 horas, el acetaminofén cada 4 horas y el dimenhidrinato cada 4 horas.

# Después de haber tomado misoprostol:

## En un plazo de 2-6 horas:

- Calambres fuertes y dolorosos.
- Sangrado más abundante que un período.
- Puede expulsar coágulos del tamaño de un limón.
- Fiebre y escalofríos.

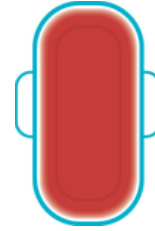
## En un plazo de 24 horas:

- Náuseas, vómitos, diarrea.
- Dolor de cabeza, vertigo.

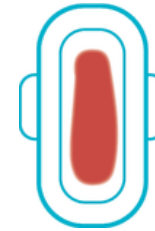


Utilice sólo toallas sanitarias, no tampones.

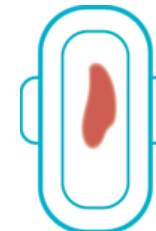
## ¿Cuánto estoy sangrando?



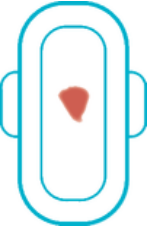
**Abundante**  
Completamente empapada



**Moderado**  
Parcialmente empapada



**Ligero**

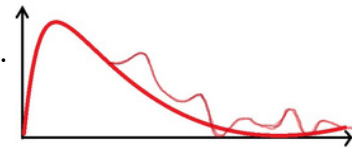


**Manchado**

Si empapa (abundante) 2 toallas sanitarias por hora durante más de 2 horas seguidas, llame o busque atención urgente.

## Días y semanas después:

- El sangrado puede ser como un período (moderado) en las primeras 1-2 semanas.
- El sangrado debería reducirse con el tiempo.
- A veces, el sangrado ligero o el manchado duran de 2 a 6 semanas.
- A veces, el sangrado se detiene y vuelve a empezar.



## Vuelta a la menstruación:

- La ovulación puede ocurrir 8 días después de haber tomado las pastillas. Considere la anticoncepción. En promedio, el sangrado dura unas 2 semanas.
- El primer período de menstruación suele volver en 4-6 semanas.
- El primer período puede ser más abundante o más largo de lo habitual; esto es normal.
- La prueba de embarazo en orina puede dar positivo durante 4 semanas, aunque no esté embarazada.

## Considere la anticoncepción:

- Las pastillas, el parche, la inyección, el anillo y el implante pueden empezarse en un plazo de 7 días.
- El DIU puede iniciarse 7-14 días después.

