

2023年5月

2 Gower Street

聯繫電話: (416) 752-0101轉4223 (Billy)

除非特別聲明，以上節目均于樂融社舉行 - 2 Gower Street

星期一 9am - 5pm	星期二 9am—5pm	星期三 9am—5pm	星期四 9am—5pm	星期五 9am-5pm
1 9:30-10:30 健身班 1:00-2:30 Bingo	2 泰米爾組節目	3 9:30-10:30 Chair Yoga	4 中心援助服務 (需預約)	5 10:30-11:30 排舞班 12:00 華人組聚餐 (\$15/五月份4個星期五) 1:00-2:00 iPad班 2:30-3:30 太極班
8 9:30-10:30 健身班 1:00-2:30 Knit & Chat	9 泰米爾組節目	10 9:30-10:30 Chair Yoga	11 中心援助服務 (需預約)	12 10:30-11:30 排舞班 12:00 華人組聚餐 (\$15/五月份4個星期五) 1:00-2:00 iPad班 2:30-3:30 太極班
15 9:30-10:30 健身班 12:00-2:00 Mother's Day Luncheon	16 泰米爾組節目	17 9:30-10:30 Chair Yoga	18 中心援助服務 (需預約)	19 10:30-11:30 排舞班 12:00 華人組生日聚餐 (\$15/五月份4個星期五) 1:00-2:00 iPad班 2:30-3:30 太極班
22 中心休息 Happy Victoria Day	23 泰米爾組節目	24 9:30-10:30 Chair Yoga	25 中心援助服務 (需預約)	26 10:30-11:30 排舞班 12:00 華人組生日聚餐 (\$15/五月份4個星期五) 1:00-2:00 iPad班 2:30-3:30 太極班
29 9:30-10:30 健身班 1:00-2:30 Bingo	30 泰米爾組節目	31 9:30-10:30 Chair Yoga		

May 2023

2 Gower Street

聯繫電話: (416) 752-0101轉4223 (Billy)

除非特別聲明，以上節目均于樂融社舉行 - 2 Gower Street

星期一 9am - 5pm	星期二 9am—5pm	星期三 9am—5pm	星期四 9am—5pm	星期五 9am-5pm
1 9:30-10:30 Gentle Fitness 1:00-2:30 Bingo	2 Tamil Program	3 9:30-10:30 Chair Yoga	4 One-on-One Support (by appointment only)	5 10:30-11:30 Line Dance 12:00 Chinese Luncheon (\$15/4 meals in May) 1:00-2:00 iPad class 2:30-3:30 Tai Chi
8 9:30-10:30 Gentle Fitness 1:00-2:30 Knit & Chat	9 Tamil Program	10 9:30-10:30 Chair Yoga	11 One-on-One Support (by appointment only)	12 10:30-11:30 Line Dance 12:00 Chinese Luncheon (\$15/4 meals in May) 1:00-2:00 iPad class 2:30-3:30 Tai Chi
15 9:30-10:30 Gentle Fitness 12:00-2:00 Mother's Day Luncheon	16 Tamil Program	17 9:30-10:30 Chair Yoga	18 One-on-One Support (by appointment only)	19 10:30-11:30 Line Dance 12:00 Chinese Luncheon (\$15/4 meals in May) 1:00-2:00 iPad class 2:30-3:30 Tai Chi
22 OFFICE CLOSED Happy Victoria Day	23 Tamil Program	24 9:30-10:30 Chair Yoga	25 One-on-One Support (by appointment only)	26 10:30-11:30 Line Dance 12:00 Chinese Luncheon (\$15/4 meals in May) 1:00-2:00 iPad class 2:30-3:30 Tai Chi
29 9:30-10:30 Gentle Fitness 1:00-2:30 Bingo	30 Tamil Program	31 9:30-10:30 Chair Yoga		