



# Harmony Hall Centre for Seniors Chinese Program

## 2019年九月

2 Gower Street

聯繫電話: (416) 752-0101 x223 (Billy)

除非特別聲明, 以上節目均于樂融社舉行 - 2 Gower Street

星期一 9am - 5pm	星期二 9am—5pm	星期三 9am—5pm	星期四 9am—5pm	星期五 9am-5pm
<p>2</p> <p><b>Labour Day</b></p> <p>中心休息</p>	<p>3</p> <p>泰米爾組節目</p>	<p>4</p> <p>9:30-10:30 瑜珈班 10:30-1:30 国际象棋 12:00-4:00 Euchre 牌</p>	<p>5</p> <p>9:00-3:00 粵曲卡拉 OK 9:00-11:00 桌球耍樂 10:00-12:00 橋牌 1:00-3:00 Knit and Chat</p>	<p>6</p> <p>9:30-10:30 交际舞班 (\$1/堂) 10:00-11:00 法語班 10:30-11:30 排舞班 (\$1/堂) 10:30-11:30 國語班 11:35-11:55 園正健身操</p> <p>12:00 華人組聚餐 (\$17/九月份4個星期五) 1:15-2:00 I PAD 班 1:15-2:15 太極班 1:15-2:15 串珠班 (\$3/堂) 1:15-4:00 麻將玩樂 2:00-4:00 二胡班</p>
<p>9</p> <p>9:15-10:15 健身班 10:00-11:30 初級 Euchre 班 10:30-4:00 時代曲卡拉 OK 11:00-3:00 撲克牌</p>	<p>10</p> <p>泰米爾組節目</p>	<p>11</p> <p>英文組活動</p> <p>9:30-10:30 瑜珈班 10:30-1:30 国际象棋 12:00-4:00 Euchre 牌</p>	<p>12</p> <p>9:00-3:00 粵曲卡拉 OK 9:00-11:00 桌球耍樂 10:00-12:00 橋牌 1:00-3:00 Knit and Chat 1:30-3:30 Beginner's Porker</p>	<p>13</p> <p>9:30-10:30 交际舞班 (\$1/堂) 10:00-11:00 法語班 10:30-11:30 排舞班 (\$1/堂) 10:30-11:30 國語班 11:00-12:00 委员会会议 11:35-11:55 園正健身操</p> <p>12:00 華人組聚餐 (\$17/九月份4個星期五) 1:15-2:00 IPAD 班 1:15-2:15 太極班 1:15-2:15 串珠班 (\$3/堂) 1:15-4:00 麻將玩樂 2:00-4:00 二胡班</p>
<p>16</p> <p>9:15-10:15 健身班 10:00-11:30 初級 Euchre 班 10:30-4:00 時代曲卡拉 OK 11:00-3:00 撲克牌 12:00-2:00 Lunch Out</p>	<p>17</p> <p>泰米爾組節目</p>	<p>18</p> <p>英文組活動</p> <p>瑜珈班取消 10:30-1:30 国际象棋 12:00-4:00 Euchre 牌</p>	<p>19</p> <p>9:00-3:00 粵曲卡拉 OK 9:00-11:00 桌球耍樂 10:00-12:00 橋牌 1:00-3:00 Knit and Chat 1:30-3:30 Beginner's Porker</p>	<p>20</p> <p>9:30-10:30 交際舞班 (\$1/堂) 10:00-11:00 法語班 10:30-11:30 排舞班 (\$1/堂) 10:30-11:30 國語班, 11:35-11:55 園正健身操</p> <p>11:00 華人組聚餐 (\$17/九月份4個星期五) 1:15-2:00 IPAD 班 1:15-2:15 太極班 1:15-2:15 串珠班 (\$3/堂) 1:15-4:00 麻將玩樂 2:00-4:00 二胡班</p>
<p>23</p> <p>9:15-10:15 健身班 10:00-11:30 初級 Euchre 班 10:30-4:00 時代曲卡拉 OK 11:00-3:00 撲克牌</p>	<p>24</p> <p>泰米爾組節目</p>	<p>25</p> <p>英文組活動</p> <p>瑜珈班取消 11-1 pm Foot Clinic 12:00-4:00 Euchre 牌</p>	<p>26</p> <p>9:00-3:00 粵曲卡拉 OK 9:00-11:00 桌球耍樂 10:00-12:00 橋牌 1:00-3:00 Knit and Chat 1:30-3:30 Beginner's Poker</p>	<p>27</p> <p>9:30-10:30 交際舞班 (\$1/堂) 10:00-11:00 法語班 10:30-11:30 排舞班 (\$1/堂) 10:30-11:30 國語班, 11:35-11:55 園正健身操</p> <p>12:00 華人組聚餐 (\$17/九月份4個星期五) 1:15-2:00 IPAD 班 1:15-2:15 太極班 1:15-2:15 串珠班 (\$3/堂) 1:15-4:00 麻將玩樂 2:00-4:00 二胡班</p>
<p>30</p> <p>9:15-10:15 健身班 10:00-11:30 初級 Euchre 班 10:30-4:00 時代曲卡拉 OK 11:00-3:00 撲克牌 1:00-3:00 Bingo 因英文組特別節目, 時代曲班移至樓下舉行</p>				



# Harmony Hall Centre for Seniors

## Chinese Program

# September 2019

2 Gower Street

Contact: (416) 752-0101 x223 (Billy)

Programs are at Harmony Hall - 2 Gower Street unless otherwise noted

Monday 9am - 5pm	Tuesday	Wed. 9am—5pm	Thursday 9am—5pm	Friday 9am-5pm
<p><b>2</b></p> <p><b>LABOUR DAY</b></p> <p><b>OFFICE CLOSED</b></p>	<p><b>3</b></p> <p><b>Tamil Programs</b></p>	<p><b>4</b></p> <p><b>English Programs</b></p> <p>Yoga 9:30-10:30am Chess Drop-in 10:30-1:30pm Euchre 12-4 pm</p>	<p><b>5</b></p> <p>Chinese Opera 9am-3pm Snooker 9 am-11am Cribbage 10am-12pm Knit and Chat 1-3pm</p>	<p><b>6</b></p> <p>Ballroom Dance (\$1) 9:30-10:30am French Class 10-11am Line Dancing (\$1) 10:30-11:30am Mandarin Class 10:30-11:30am Gentle Exercise 11:35-11:55am</p> <p>Chinese Lunch 12-12:30pm (\$17 for 4 Fridays in September) Mah-jong 1:15-4pm iPad Class 1:15-2pm Tai Chi Class or Beads Class (\$3) 1:15-2:15pm Erhu Class 2-4pm</p>
<p><b>9</b></p> <p>Gentle Fitness 9:15-10:15am Chinese Karaoke 10:30-4pm Beginner's Euchre 10-11:30am</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>Tamil Programs</b></p>	<p><b>11</b></p> <p><b>English Programs</b></p> <p>Yoga 9:30-10:30am Chess Drop-in 10:30-1:30pm Euchre 12-4 pm</p>	<p><b>12</b></p> <p>Chinese Opera 9am-3pm Snooker 9am-11am Cribbage 10am-12pm Sweet Talk: Medication Safety 1-2pm</p>	<p><b>13</b></p> <p>Ballroom Dance (\$1) 9:30-10:30am French Class 10-11am Line Dancing (\$1) 10:30-11:30am Mandarin Class 10:30-11:30am Gentle Exercise 11:35-11:55am</p> <p>Chinese Lunch 12-12:30pm (\$17 for 4 Fridays in September) Mah-jong 1:15-4pm iPad Class 1:15-2pm No Tai Chi Class or Beads Class (\$3) 1:15-2:15pm Erhu Class 2-4pm</p>
<p><b>16</b></p> <p>Gentle Fitness 9:15-10:15am Chinese Karaoke 10:30-4pm Lunch Out Halibut House Fish &amp; Chips 12-2pm</p>	<p><b>17</b></p> <p><b>Tamil Programs</b></p>	<p><b>18</b></p> <p><b>English Programs</b></p> <p>No Yoga Chess Drop-in 10:30-1:30pm Euchre 12-4 pm</p>	<p><b>19</b></p> <p>Chinese Opera 9am-3pm Snooker 9am-11am Cribbage 10am-12pm</p>	<p><b>20</b></p> <p>Ballroom Dance (\$1) 9:30-10:30am French Class 10-11am Line Dancing (\$1) 10:30-11:30am Mandarin Class 10:30-11:30am Gentle Exercise 11:35-11:55am</p> <p>Chinese Birthday Lunch 12-12:30pm (\$17 for 4 Fridays in September) Mah-jong 1:15-4pm iPad Class 1:15-2pm Tai Chi Class or Beads Class (\$3) 1:15-2:15pm Erhu Class 2-4pm</p>
<p><b>23</b></p> <p>Gentle Fitness 9:15-10:15am Beginner's Euchre 10-11:30am Chinese Karaoke 10:30am-4pm</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>Tamil Programs</b></p>	<p><b>25</b></p> <p><b>English Programs</b></p> <p>No Yoga Foot Clinic 11am-1pm Euchre 12-4 pm</p>	<p><b>26</b></p> <p>Chinese Opera 9am-3pm Snooker 9am-11am Cribbage 10am-12pm</p>	<p><b>27</b></p> <p>Ballroom Dance (\$1) 9:30-10:30am French Class 10-11am Line Dancing (\$1) 10:30-11:30am Mandarin Class 10:30-11:30am Gentle Exercise 11:35-11:55am</p> <p>Chinese lunch 12-12:30pm (\$17 for 4 Fridays in September) Mah-jong 1:15-4pm iPad Class 1:15-2pm Tai Chi Class or Beads Class (\$3) 1:15-2:15pm Erhu Class 2-4pm</p>
<p><b>30</b></p> <p>Gentle Fitness 9:15-10:15am Beginner's Euchre 10-11:30am Chinese Karaoke 10:30am-4pm Bingo 1-3pm</p>				