

星期一 9am - 5pm	星期二 9am—5pm	星期三 9am—5pm	星期四 9am—5pm	星期五 9am-5pm
3 9:15-10:15 健身班 10:00-11:30 初級 Euchre 班 10:30-4:00 時代曲卡拉 OK 11:00-3:00 撲克牌 1-3pm Christmas Tree Decorating	4 泰米爾組節目	5 英文組活動 9:30-10:30 瑜伽班 10:00-1:00 國際象棋 12:00-4:00 Euchre 牌	6 9:00-3:00 粵曲卡拉 OK 10-11 Fall Prevention Program 11:00-1:00 桌球耍樂 11:00-11:45 電腦初級班 12:00-12:45 電腦中級版 2:30-3:30 Sweet Talk: The Magic of Empathy	7 9:00-10:00 八卦內功 9:30-10:30 交際舞班 (\$1/堂) 10:00-11:00 法語班 10:30-11:30 排舞班 (\$1/堂) 10:30-11:30 國語班 11:35-11:55 園正健身操 12:00 華人組聚餐 (\$13/十二月份3個星期五) 1:15-4:00 麻將耍樂 1:15-2:00 IPAD 班 1:15-2:15 串珠班 (\$3/堂); 太極班 2:00-4:00 二胡班
10 健身班 取消 12-2:30pm Christmas Luncheon 10:30-4:00 時代曲卡拉 OK 因英文組聖誕聚餐，時代曲班移至樓下舉行	11 泰米爾組節目	12 英文組活動 瑜伽班 取消 10:00-1:00 國際象棋 12:00-4:00 Euchre 牌	13 9:00-3:00 粵曲卡拉 OK 10-11 Fall Prevention Program 11:00-1:00 桌球耍樂 11:00-11:45 電腦初級班 12:00-12:45 電腦中級版 10:00-12:00 橋牌 1-3pm Movie: White Christmas	14 9:00-10:00 八卦內功 9:30-10:30 交際舞班 (\$1/堂) 10:00-11:00 法語班 10:30-11:30 排舞班 (\$1/堂) 10:30-11:30 國語班 11:35-11:55 園正健身操 12:00 華人組聚餐 (\$13/十二月份3個星期五) 1:15-4:00 麻將耍樂 1:15-2:00 IPAD 班 1:15-2:15 串珠班 (\$3/堂); 太極班 2:00-4:00 二胡班
17 9:15-10:15 健身班 10:00-11:30 初級 Euchre 班 10:30-4:00 時代曲卡拉 OK 11:00-3:00 撲克牌 1:00-3:00 Bingo	18 泰米爾組節目	19 英文組活動 9:30-10:30 瑜伽班 10:00-1:00 國際象棋 12:00-4:00 Euchre 牌	20 Belleville 一日遊 9:00-3:00 粵曲卡拉 OK 10-11 Fall Prevention Program 11:00-1:00 桌球耍樂 11:00-11:45 電腦初級班 12:00-12:45 電腦中級版 10:00-12:00 橋牌	21 9:00-10:00 八卦內功 9:30-10:30 交際舞班 (\$1/堂) 10:00-11:00 法語班 10:30-11:30 排舞班 (\$1/堂) 10:30-11:30 國語班 11:35-11:55 園正健身操 12:00 華人組生日聚餐 (\$13/十二月份3個星期五) 1:15-4:00 麻將耍樂 1:15-2:00 IPAD 班 1:15-2:15 串珠班 (\$3/堂); 太極班 2:00-4:00 二胡班
24 健身班 取消 初級 Euchre 班 取消 時代曲卡拉 OK 取消 撲克牌 取消	25 中心休息 聖誕快樂 	26 中心休息 	27 粵曲卡拉 OK 取消 桌球耍樂 取消 電腦初級班 取消 電腦中級版 取消 10:00-12:00 橋牌 1:00-3:00 針織班 1:30-3:30 撲克初班	28 華人組活動暫停一天
31 健身班 取消 10:00-11:30 初級 Euchre 班 撲克牌 取消 時代曲卡拉 OK 取消				



Harmony Hall Centre for Seniors

Chinese Program

December 2018

2 Gower Street

Contact: (416) 752-0101 x223 (Billy)

Programs are at Harmony Hall - 2 Gower Street unless otherwise noted

Monday 9am - 5pm	Tuesday	Wed. 9am—5pm	Thursday 9am—5pm	Friday 9am-5pm
<p>3 Gentle Fitness 9:15-10:15am Chinese Karaoke 10:30am-4pm Poker 11am-3pm Christmas Tree Decorating 1-3 pm</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6 Chinese Opera 9am-3pm Fall Prevention Program 10-11am Snooker 11am-1pm Beginner Computer 11-11:45am Intermediate Computer 12-12:45pm Sweet Talk: The Magic of Empathy by Dan Trommater 2:30-3:30</p>	<p>7 Meditation 9-10 am Ballroom Dance (\$1) 9:30-10:30am French Class 10-11am Line Dancing 10:30-11:30am Gentle Exercise 11:35-11:55</p> <p>Lunch 12-1pm (\$13 for 3 Fridays in Dec) Mah-jong 1:15 iPad Class 1:15-2pm Tai Chi Class or Beads Class (\$3) 1:15-2:15pm Intermediate Computer 2:15-3pm Erhu Class 2-4pm</p>
<p>10 No Gentle Fitness Beginner's Euchre 10-11:30am Chinese Karaoke 10:30am-4pm Christmas Luncheon 12-2:30</p>	<p>11 Tamil Programs</p>	<p>12 English Programs Yoga 9:30-10:30am Chess Drop-in 10am-1pm Euchre 12-4pm Food Market 10 Gower 5-6:15pm</p>	<p>13 Chinese Opera 9am-3pm Fall Prevention Program 10-11am Snooker 11am-1pm Beginner Computer 11-11:45am Intermediate Computer 12-12:45 Movie: White Christmas 1-3</p>	<p>14 Meditation 9-10 am Ballroom Dance (\$1) 9:30-10:30am French Class 10-11am Line Dancing 10:30-11:30am Gentle Exercise 11:35-11:55</p> <p>Lunch 12-1pm (\$13 for 3 Fridays in Dec) Mah-jong 1:15 iPad Class 1:15-2pm Tai Chi Class or Beads Class (\$3) 1:15-2:15pm Intermediate Computer 2:15-3pm Erhu Class 2-4pm</p>
<p>17 Gentle Fitness 9:15-10:15am Beginner's Euchre 10-11:30am Chinese Karaoke 10:30am-4pm Poker 11am-3pm</p>	<p>18 Tamil Programs</p>	<p>19 English Programs Yoga 9:30-10:30am Chess Drop-in 10am-1pm Euchre 12-4pm Food Market 10 Gower 5-6:15pm</p>	<p>20 Chinese Opera 9am-3pm Fall Prevention Program 10-11am Snooker 11am-1pm Beginner Computer 11-11:45am Intermediate Computer 12-12:45</p>	<p>21 Meditation 9-10 am Ballroom Dance (\$1) 9:30-10:30am French Class 10-11am Line Dancing 10:30-11:30am Gentle Exercise 11:35-11:55</p> <p>Birthday Lunch 12-1pm (\$13 for 3 Fridays in Dec) Mah-jong 1:15 iPad Class 1:15-2pm Tai Chi Class or Beads Class (\$3) 1:15-2:15pm Intermediate Computer 2:15-3pm Erhu Class 2-4pm</p>
<p>24 No Gentle Fitness No Beginner's Euchre No Poker</p>	<p>25 Office Closed Merry Christmas</p>	<p>26 Office Closed</p>	<p>27 Chinese Opera 9am-3pm Fall Prevention Program 10-11am Snooker 11am-1pm Beginner Computer 11-11:45am Intermediate Computer 12-12:45</p>	<p>28 No Chinese Program</p>
<p>31 No Gentle Fitness Beginner's Euchre 10-11:30am Chinese Karaoke 10:30am-4pm No Poker</p>				