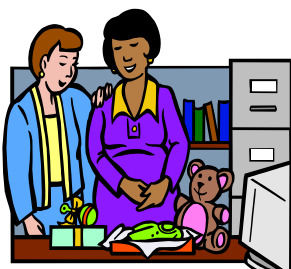
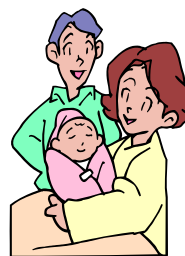


请予张贴并宣传



华人怀孕妇女请注意:



Attention: Chinese Pregnant Women

- 你知道母乳是如何帮助幼小婴儿健康成长吗?
- 你了解哺乳对母亲本人有何益处吗?
- 你是否担心自己不懂得如何喂哺孩子呢?
- 你是否想学习更多的哺乳技巧?

为协助各位准妈妈迎接这个新挑战，
本中心定期举行免费讲座，欢迎大家报名参加。

母乳喂养讲座

Breast Feeding Class

每两个月的第二个星期二
下午二时至四时
南河谷社区健康中心二楼
主讲：注册护师及哺乳顾问冯太
(名额有限，请即致电登记)

下次讲座：2014年七月八日, 九月九日, 十一月十一日

内容包括：

- 珍贵的母乳
- 华人母亲常见的喂哺疑难及解决方法
- 哺乳技巧练习

备注：本中心现设有母乳喂养支持中心，帮助华人家长解决有关喂哺母乳的疑难，有需要者，请即致电 **416-461-3577**
内线 **348** 与程女士联系。



南河谷社区健康中心
皇后东街 955 号
(近嘉罗街 Queen /Carlaw)

我们在这里:

